

大きな樫の木になれますように！

七 夕 会



お星さま私の
お願い
かなえてね～

ちらし寿司の
ごちそうだねっ！

夏



祭



り

射的に盆踊りに
スイカ割り！
たのしいこと、
いっぱいだね。

盆 踊 り 大 会



秋の体調管理として、体を冷やさないこと、うつな気分を解消すること、軽い運動をすることが必要。夏の余韻が残り体を冷やしやす季節であり、服装や食べ物飲み物などに注意しましょう。秋は暑い夏から寒い冬に向かっていく、うつな気分になりやすい季節で体調に出やすくなり解消することが大事です。軽い運動をすることで、健康面にも精神面にも改善が見込めます



・ 十月 運動行事
・ 九月 敬老の日

とんぐり 新聞



第13号

とんぐりの木海津
0584-53-7131
くるみの木稲沢
0587-50-0963

今回の職員



クリーニングスタッフ 伊藤 京子
座右の銘 日日是好日
好きな食べ物 バナナ・お寿司
嫌いな食べ物 酸っぱいもの
趣味 家庭菜園・ガーデニング 猫の世話(現在6匹)

お知らせ

コロナウィルスも5類になり5ヶ月が経ちました。マスクを外している方が多く見られるようになりましたが、最近の様子は報道こそありませんが様々ところでクラスターが発生しています。とんぐりの木では今後も感染予防を継続してまいりますので、面会時にはマスクの着用、面会中はマスクを外さない、手指の消毒、面会は2人までとさせていただきます。ご協力お願いいたします。