

白寿(99歳)  
おめでとうございます！  
これからもお元気で  
お過ごしください！



# どんぐり新聞



## 敬老会

マジックショーは あら不思議??  
千円札をボールペンが突き抜けてる!



敬老会ではちらし寿司や握り寿司のいづれか  
を選んでいただき召し上がっていただきました。



## 第20号

どんぐりの木海津  
0584-53-7131  
くるみの木稲沢  
0587-50-0963

## 秋の大運動会



かくれ脱水！  
冬に気を付けていただきたいことは喉の  
渇きを感じにくいので水分不足になりが  
ちです。次の症状がある時は積極的に水  
分補給しましょう！  
・短期間での体重減少  
・尿の色が濃くなる  
・皮膚の乾燥と皮膚がポロポロとれる  
・手の甲の皮膚をつまみ上げて3秒以上  
元に戻らない

赤組も白組も  
頑張ったわ！

十二月行事	十一月行事
忘年会	金木犀

## お知らせ

10月下旬から11月にかけてご入居者様、職員はインフルエンザの予防接種  
をおこないました。感染予防の為に基本的なうがい・手洗い・消毒をこまめ  
におこない感染予防に努めて参ります。また、面会に来ていただけるご家族様  
にも来所時はマスク・検温・手指消毒を継続してご協力お願い致します。  
今後とも感染対策のご協力をお願いいたします。

## 今回の職員



介護士 森 奈浪  
座右の銘 失敗は成功のもと  
好きな食べ物 お寿司  
嫌いな食べ物 辛い物  
趣味 音楽鑑賞 (K-POP)